

EINFACH MAL „ATEM SCHÖPFEN“ UND SINNE WAHRNEHMEN

Auf gut 7,5 Kilometern und für rund drei Stunden dürfen Sie sich Zeit nehmen – Zeit für sich! Verschiedene Stationen sollen Ihnen auf dem Gesundheitsweg „Atem schöpfen“ helfen, Energie zu tanken, Dinge anders zu sehen und wahrzunehmen, um zur Ruhe zu kommen - eben Atem zu schöpfen. Am Ende der Wanderung erwartet Sie eine Kneipp-Strecke, in der Sie ihren Kreislauf anregen können. Der Weg ist als Rundweg angelegt. Start und Ziel ist an der Kurfürstenquelle.

Mehr Informationen zu unserem Wanderweg "Atem Schöpfen" finden Sie unter www.bad-freienwalde.de/gesundheitsweg-atem-schoepfen-waldbaden-in-bad-freienwalde/

SCAN MICH



MAN MUSS ES SO EINRICHTEN, DASS EINEM DAS ZIEL ENTGEGENKOMMT.

THEODOR FONTANE



Schiffmühle

Der ursprünglich aus den drei Dörfern Schiffmühle, Gabow und Neutornow bestehende Ortsteil liegt nordöstlich der Kernstadt und ist, mit seinem Fontanehaus, ein authentischer Fontane-Ort.

Hohenwutzen

Der Ortsteil Hohenwutzen liegt malerisch auf einem Zipfel der Insel Neuenhagen zwischen der Alten Oder und der Stromoder. Die Hohenwutzener Brücke führt über den Fluss nach Polen.

Altglietzen

Das Straßendorf Altglietzen ist nur einen Katzensprung von der Oder und damit von der polnischen Grenze entfernt. Neben der denkmalgeschützten Dorfkirche samt Pfarrhaus ist die örtliche Ziegelei Golem einen Besuch wert.

Bralitz

Bralitz liegt malerisch in einer Schleife der Alten Oder und wird von mehreren kleinen Seen durchzogen. Der Dornbuschsee lädt mit kleinem Sandstrand, Spielplatz und Imbiss zum Baden und Verweilen ein.

Neuenhagen

Neuenhagen liegt im Zentrum der gleichnamigen Insel, die bei der Trockenlegung des Oderbruchs entstanden ist und von Oder und Alter Oder umschlossen wird. Schloss Neuenhagen lädt zum Besuch.

Altranft

Das Dorf südöstlich von Bad Freienwalde ist vor allem für das um 1600 erbaute Herrenhaus samt Park bekannt. Heute beherbergt es das sehenswerte und überraschend modern gestaltete Oderbruch Museum.

Hohensaaten

Bei Hohensaaten treffen sich mehrere Wasserstraßen, die durch zwei moderne Schleusenanlagen sowohl miteinander als auch mit der Oder verbunden sind.



Klassizistisch bummeln

Bummeln Sie durch die historische Altstadt mit spätbarocken und klassizistischen Häusern, zwischen Markt, Rathaus, Stadtkirche St. Nikolai und der Königstraße mit der mehr als 320 Jahre alten heutigen Konzerthalle. Ob individuell, per Audio-Guide oder bei einer Stadtführung.



Kurpark und Kurfürstenquelle

Idyllisch gelegener Landschaftspark zwischen Papenteich, Fachklinik und Kurmittelhaus. Ende des 18. Jahrhunderts von Peter Joseph Lenné angelegt. 1900 wurde die Kurfürstenquelle errichtet. Das mineralhaltige Wasser der Quellen wurde im 17./18. Jh. als Heilmittel genutzt.

Hast du schon reingeschaut?



Regionale Produkte erhältlich!

Erhältlich bei uns in der Tourist-Information und online unter shop.moorkurtadt.de



Schloss Freienwalde und Teehäuschen

Das Schloss wurde 1798/99 für Königin Friederike Luise erbaut. 1909 erwarb es Walther Rathenau, der es als Zeugnis preußischer Landbaukunst bewahrte. Das Teehäuschen wurde um 1795 als Pavillon für die preußische Königin errichtet und seinerzeit als Spielstätte für Theater- und Musikgruppen genutzt.



Haus der Naturpflege

Das Haus der Naturpflege verfügt über einen großen Schau- und Lehrgarten mit Naturschutzmuseum und Aussichtsturm. Ebenso gibt es einen Mulchgarten, ein Vortrags- und Gästehaus mit Erna- und Kurt-Kretschmann-Archiv und ein Heuhotel mit Lehrküche.



Auf den Spuren des Dichters im Fontanehaus

In Schiffmühle lebte Louis Henri, der Vater von Theodor Fontane, mit seiner Haushälterin Louise Papke. Das Haus wurde 2019 mit einer neuen Ausstellung und einer Wasserspielstation wiedereröffnet. Regelmäßig finden hier Veranstaltungen, von Brotbacken bis Drachenfest, statt.



Teufelssee

Trotz seines diabolischen Namens glitzert der Teufelssee ruhig in mitten des Waldes. Kein Teufel weit und breit, dafür sind die Spuren des aus dem Oderbruch eingewanderten Bibers allgegenwärtig. Ein idyllischer Ort der zum Verweilen und picknicken einlädt. Der passende Picknickkorb kann in der Tourist-Information bestellt werden.

SCAN MICH



Erlebnisstationen entlang des Weges.

Mehr Informationen und eine Übersicht über alle Erlebnisstationen finden Sie unter www.bad-freienwalde.de/erlebnisstationen/

BAD FREIENWALDE

STADTVERFÜHRER ORTSTEILE

MOORHEILBAD
BAD FREIENWALDE
gesund & aktiv



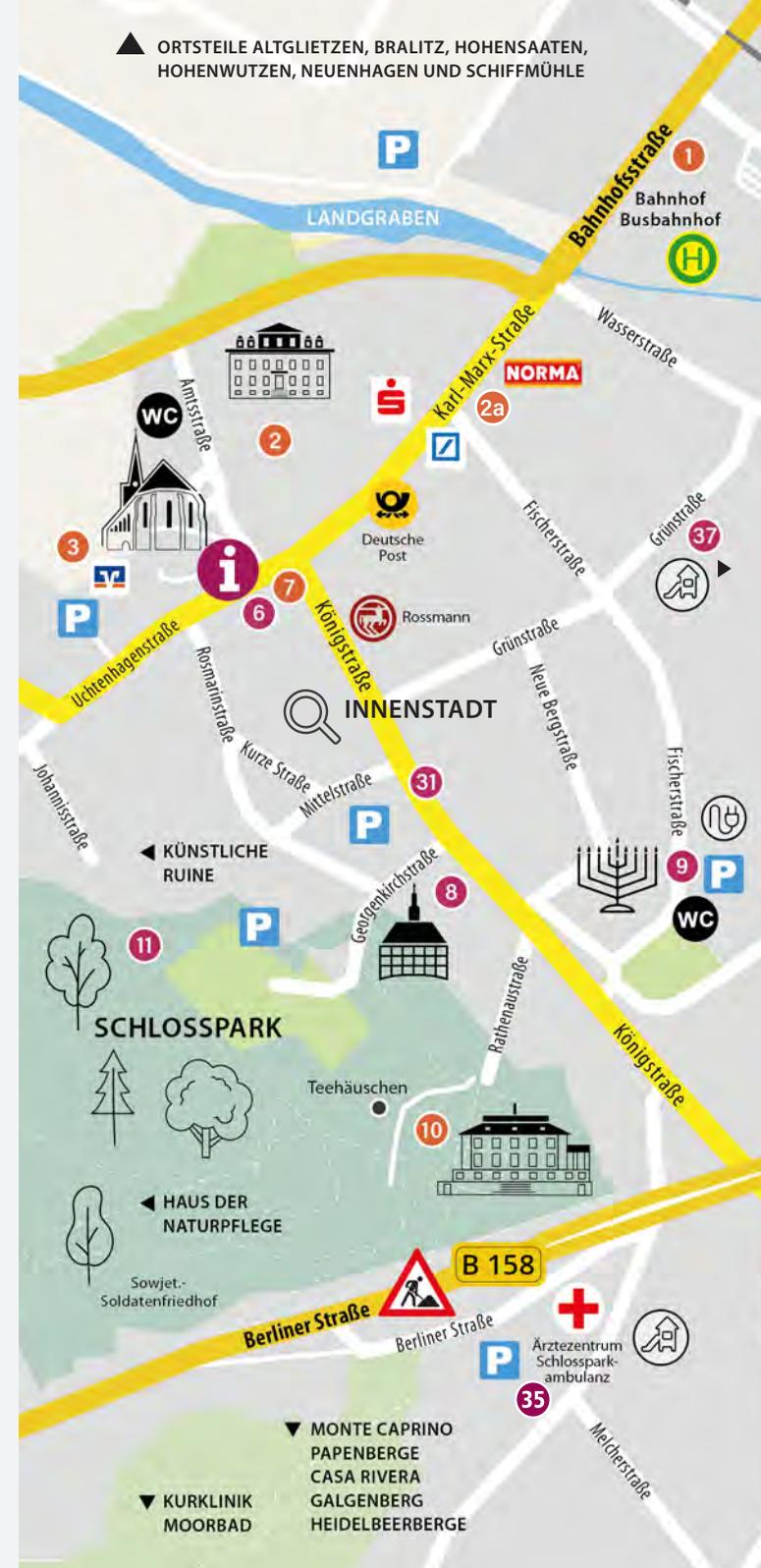
MOORHEILBAD
BAD FREIENWALDE
gesund & aktiv

Seenland
Oder-Spree

Fontane
HAUS
SCHIFFMÜHLE



- 1 Bahnhof
 - 2 Rathaus am Marktplatz
 - 2a Alte Post
 - 3 Kirche St. Nikolai / Torhaus-Platz
 - 4 Aussichtspunkt „Künstliche Ruine“
 - 5 Tourist-Information
 - 6 Oderlandmuseum
 - 7 Geburtshaus von Hans Keilson
 - 8 Konzerthalle in St. Georg / Königstraße
 - 9 Gedenkort Synagoge
 - 10 Schloss Freienwalde / Teehäuschen
 - 11 Schlosspark
 - 12 Haus der Naturpflege / Eulenturm
 - 13 Freibad
 - 14 Stadt- und Kreisbibliothek „Hans Keilson“
 - 15 Aussichtsturm auf dem Galgenberg
 - 16 Ehemaliger jüdischer Friedhof
 - 17 Kurtheater
 - 18 Köhlerei
 - 19 Kurpark
 - 20 Kurfürstenquelle/Gesundheitsweg „Atem schöpfen“
 - 21 Aussichtspunkt „Kapelle“
 - 22 Altes Kurhaus / Fachklinik und Moorbad
 - 23 Kurmittelhaus
 - 24 Sprungschanzenanlage im Papengrund
 - 25 Bürgerzentrum OFFi
 - 26 Bismarckturm
 - 27 Kurstadthalle
 - 28 Oderbruch Museum Altranft
 - 29 Fontane-Haus Schiffmühle
 - 30 Historischer Ringofen Altgietzen
 - 31 Hof-Theater
 - 32 Katholische Kirche
 - 36 Kirche Neutornow - Grab von Louis Henri Fontane
 - 37 Moorerlebnispfad mit Mooritz
 - 38 Monte Caprino
 - 39 Malche
 - 33 Behörden/Sonstiges:
Polizei/Amtsgericht
 - 34 Städtischer Friedhof
 - 35 Ärztehaus „Schlossparkambulanz“
- Fontane-Audio-Guide verfügbar**
- Erlebnisstationen**
- Spielplatz
 - Turmwanderweg
 - Fontanewanderweg
 - Brunnen-/Siebenhügelweg zum Baasee



UNERHÖRTES ENTDECKEN – AUDIO-GUIDE MIT FONTANE

In Bad Freienwalde können Sie mit Theodor Fontane Unerhörtes entdecken – und das im wahrsten Sinne des Wortes: An insgesamt elf Hör-Stationen führt Sie der Dichter höchstpersönlich durch unsere schöne Stadt.
 Mehr Informationen und die einzelnen Hörstationen finden Sie unter www.bad-freienwalde.de/audioguide/



TOURIST-INFORMATION
 Bad Freienwalde Tourismus GmbH
 Uchtenhagenstraße 3
 16259 Bad Freienwalde (Oder)
 Telefon: 03344 150890
 Fax: 03344 150892
 info@bad-freienwalde.de
 www.bad-freienwalde.de
 Instagram: /bad_freienwalde
 Facebook: Tourist-Information Bad Freienwalde/rausinsgruene.

ÖFFNUNGSZEITEN:
 Dienstag – Samstag geöffnet
 Di. und Do. 10-18 Uhr
 Mi. und Fr. 10-16 Uhr
 Sa. 10-14 Uhr
 An Feiertagen von 10-14 Uhr
 Am 25.12./26.12./01.01. geschlossen

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!