

AKTIV - WANDERN PLUS

KLEINE RUNDE:

1 STUNDE IM KURPARK

GROSSE RUNDE:

3 STUNDEN AUF DEM

WANDERWEG „ATEM SCHÖPFEN“

BAD FREIENWALDE



Unsere geführten Wanderungen "Aktivwandern plus" bieten Ihnen nicht nur die Möglichkeit, sich in der Natur zu bewegen, sondern auch frische, reine Luft zu genießen und neue Energie zu tanken. Mit unserer ausgebildeten Trainerin kommen Sie im Kurpark und auf dem Wanderweg "Atem schöpfen" in Bewegung - eine wohltuende Erfahrung für Körper und Geist!

Die sportliche Betätigung ist eine Aktivität für alle Sinne und perfekt für eine kleine Flucht aus dem Alltag.

In Studien konnte nachgewiesen werden, dass durch Bewegung in der Natur Herz-Kreislauferkrankungen vorgebeugt und das Immunsystem gestärkt wird. Starten Sie eine Wanderung mit uns und steigern Sie beim Aufenthalt zwischen hohen Eichen und Buchen Ihr persönliches Wohlbefinden.

A B L A U F

Treffpunkt: an der Kurfürstenquelle

Preis: 9,00 € / 7 € pro Person mit Kurkarte kleine Tour,
17 € / 14 € pro Person mit Kurkarte große Tour

Teilnehmerzahl: 5 -10 Personen (mit Voranmeldung)

Uhrzeit: 09:00 Uhr, immer mittwochs nach vorheriger Anmeldung.
Die 3-stündige Tour findet jeden ersten Mittwoch des Monats statt!

Ausstattung: wetterfeste Kleidung, festes Schuhwerk,
Nordic-Walking-Stöcke (können auch von uns gestellt werden)

Wen die Lust zum Wandern gepackt hat, der findet in der Tourist-Information eine Vielzahl an Wanderkarten und Souvenirs.



Pausen Tipp:
Gipfelstürmer
Trinkbecher
mit Karabiner



TOURIST-INFORMATION

Bad Freienwalde Tourismus GmbH

Uchtenhagenstraße 3

16259 Bad Freienwalde (Oder)

Telefon: 03344 150890

Fax: 03344 150892

info@bad-freienwalde.de

www.bad-freienwalde.de

Instagram: /bad_freienwalde

Facebook: Tourist-Information
Bad Freienwalde/rausinsgruene.

ÖFFNUNGSZEITEN:

Dienstag – Samstag geöffnet

Di. und Do. 10-18 Uhr

Mi. und Fr. 10-16 Uhr

Sa. 10-14 Uhr

An Feiertagen von 10-14 Uhr

Am 25.12./26.12./01.01.
geschlossen

**Wir freuen uns
auf Ihren Besuch!**