

AKTIV - WANDERN PLUS

KLEINE RUNDE:

1 STUNDE IM KURPARK

GROSSE RUNDE:

3 STUNDEN AUF DEM

WANDERWEG „ATEMSCHÖPFEN“



BAD FREIENWALDE



Unsere geführten Wanderungen „Aktivwandern Plus“ bieten Ihnen nicht nur Bewegung in der freien Natur. Atmen Sie frische, reine Luft und tanken Sie neue Energie. Im Kurpark und auf dem Wanderweg „Atem schöpfen“ kommen Sie mit unseren ausgebildeten Trainern in Bewegung - gut für Körper und Geist!

Die sportliche Betätigung ist eine Aktivität für alle Sinne und perfekt für eine kleine Flucht aus dem Alltag.

In Studien konnte nachgewiesen werden, dass durch Bewegung in der Natur Herz-Kreislaufkrankungen vorgebeugt und das Immunsystem gestärkt wird.

Starten Sie eine Wanderung mit uns und steigern Sie beim Aufenthalt zwischen hohen Eichen und Buchen Ihr persönliches Wohlbefinden.

ABLAUF

Treffpunkt: an der Kurfürstenquelle

Preis: 7,50 € / 5 € pro Person mit Kurkarte kleine Tour,
15 € / 12 € pro Person mit Kurkarte große Tour

Teilnehmerzahl: 5 -10 Personen (mit Voranmeldung)

Uhrzeit: 09:00 Uhr, immer mittwochs nach vorheriger Anmeldung. Die 3-stündige Tour findet jeden ersten Mittwoch des Monats statt!

Ausstattung: wetterfeste Kleidung, festes Schuhwerk, Nordic-Walking-Stöcke (können auch von uns gestellt werden)



TOURIST-INFORMATION

Bad Freienwalde Tourismus GmbH
Uchtenhagenstraße 3
16259 Bad Freienwalde (Oder)
Telefon: 03344 150890
Fax: 03344 150892
info@bad-freienwalde.de

ÖFFNUNGSZEITEN:

1. April - 31. Oktober
Mo-Fr 10:00-18:00 Uhr
Sa/So/Feiertag: 10:00-15:00 Uhr

1. November - 31. März
Mo-Fr 10:00-16:00 Uhr
Sa/So/Feiertag: 10:00-14:00 Uhr